



参加費
無料

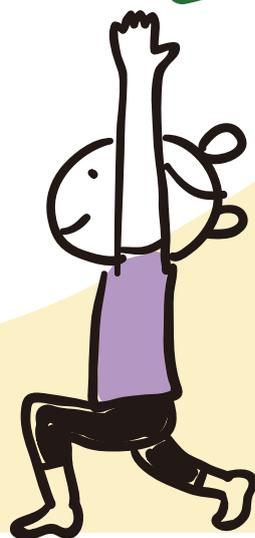
親子参加歓迎！

初心者

ヨガレックスン

子どもの **集中力を高める**

心と身体の整え方



講師



みわ ゆかり

三和 由香利
(Yukari Miwa)

ヨガ世界大会日本人
初ワールドチャンピオン 

2025年 **10月13日(月・祝)**

15:20 ~ 16:10 ※受付 15:00 ~

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅 第1スポーツホール

募集対象 小学生以上 ※親子参加歓迎
※小学生の参加には保護者又は成人の同伴が必要です。

定員 200名

申込方法 インターネット又はスポーツ協会窓口

持ちもの ヨガマット又はバスタオル・飲み物

申込サイト



このイベントはスポーツDAY 青梅 2025 内で開催されるイベントです。

イベントの概要・規約・申込方法は青梅市スポーツ協会のホームページよりご確認ください。



一般社団法人 **青梅市スポーツ協会**

Ome Sports Association スポーツを笑顔できるまち"おうめ"

青梅市スポーツ協会



事務局連絡先

☎ **0428-22-0827**

〒198-0036 東京都青梅市河辺町4-16-1 住友金属鉦山アリーナ青梅
【事務局開設時間】(月)・(火)・(木) 10:00 ~ 16:00 / (金) 13:00 ~ 16:00
(土) 10:00 ~ 12:00 / (水)・(日)・(祝) 休み