



一般社団法人 青梅市スポーツ協会・青梅市教育委員会 共催

ヨガ&ピラティス講習会

YOGA & PILATES in OME

開催日時

2024年

第12回 YOGA 5/31(金) 19:00~20:30

第13回 ピラティス 7/26(金) 19:00~20:30

第14回 YOGA 9/27(金) 19:00~20:30

第15回 ピラティス 11/29(金) 19:00~20:30

講師



三和 由香利
(Yukari Miwa)
Yoga World Champion
(ヨガ世界大会日本人初
ワールドチャンピオン)



会場

開催会場 住友金属鉦山アリーナ青梅
第1スポーツホール

所在地 東京都青梅市河辺町4丁目16-1

最寄り駅 JR青梅線 河辺駅<南口>徒歩6分

参加費

事前申込制

大人(高校生以上)

小学生・中学生

1,000円

500円

講習会概要・注意事項をご確認の上、お申込をお願いします。
講習会の概要・規約・申込方法はチラシの裏面をご確認ください。



一般社団法人 青梅市スポーツ協会

Ome Sports Association スポーツを笑顔でできるまち "おうめ"

青梅市スポーツ協会



問合せ先/事務局

0428-22-0827

〒198-0036 東京都青梅市河辺町4-16-1 住友金属鉦山アリーナ青梅
【事務局開設時間】(月)・(火)・(木) 10:00~16:00 / (金) 13:00~16:00
(土) 10:00~12:00 / (水)・(日)・(祝) 休み