

受講費用 無料



一般社団法人 青梅市サッカー協会
Ome City Football Association



一般社団法人 青梅市スポーツ協会
Ome Sports Association

女子アスリートの コンディショニング トレーニングの基礎知識

女性ならではのトラブルやトレーニングのポイントなどを、長年女子サッカーに関わるプロのトレーナーの視点から、わかりやすく皆様にお伝えしていきます。

**2月12日（日）
19:00～**

講師紹介



渡辺 昭彦 氏

過去にはパラリンピック元金メダリスト松江美季氏のサポートをはじめ、現在は青梅FC・早稲田大学（女子サッカー部）・POMBA立川FC等で、ジュニア世代から大人までトレーニング、コンディショニングを指導中。

青梅FCストロベリー（サッカー女子中学生）でのトレーナーを務める。また、国内トップアスリートのケア・コンディショニングやパーソナルトレーニング、ラグビー某国A代表チームのケア、などを行う。



村木 健太郎 氏

【対象者】

女子スポーツまたは女子選手に関わる指導者、
その保護者、選手自身

【会場】

住友金属鉦山アリーナ青梅
第一会議室

会場map



お申し込みはこちらから

